

## 2. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России, спортивных разрядов.

МС выполняется с 15 лет, КМС - с 12 лет,  
 I спортивный разряд - с 10 лет, II спортивный разряд - с 9 лет, III спортивный разряд - с 8 лет,  
 I юношеский спортивный разряд - с 7 лет, II юношеский спортивный разряд - с 6 лет,  
 III юношеский спортивный разряд - с 6 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения	МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды							
			I		II		III		I		II		III							
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж				
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1	Многоборье	Баллы за 4 упражнения с предметами		66,0		58,0														
		Баллы за 4 упражнения: 1 упражнение без предмета и 3 упражнения с предметом на выбор						50,0		46,0										
		Баллы за 3 упражнения: 1 упражнение без предмета и 2 упражнения с предметом на выбор										33,0								
		Баллы за 2 упражнения: 1 упражнение без предмета и 1 упражнение с предметом на выбор													19,5					
		Баллы за 1 упражнение без предмета																8,5		8,0

2	Скакалка, гимнастические кольца, гимнастическая палка, булавы	Баллы за 4 спортивные дисциплины			34,0		32,5												
		Баллы за 3 спортивные дисциплины на выбор			25,5		24,0		22,5										
		Баллы за 2 спортивные дисциплины на выбор									15,0								
		Баллы за 1 спортивную дисциплину на выбор										7,0		6,5		6,0			
3	Групповое упражнение - многоборье	Баллы за 2 упражнения с предметами		38,0		32,0		26,0											
		Баллы за 2 упражнения: 1 упражнение с предметами и 1 упражнение без предметов								22,0		20,0							
		Баллы за 1 упражнение без предметов											9,0		8,5		8,0		

4	Групповое упражнение	Баллы за 1 выступление без предмета с элементами акробатики			12,0		10,5		9,5		8,5		8,0		7,0			
Иные условия		<p>1. МС присваивается за выполнение нормы при выполнении программы МС:</p> <p>1.1. В спортивной дисциплине «многоборье» при обязательном участии не менее 5 спортсменов, имеющих МС и (или) МСМК за исключением чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</p> <p>1.2. В спортивной дисциплине «групповое упражнение - многоборье» при обязательном участии не менее 10 групп и не менее 5 спортсменов, имеющих МС и (или) МСМК, за исключением чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</p> <p>1.3. В спортивных дисциплинах «многоборье», «групповое упражнение - многоборье» при участии представителей из не менее 22 субъектов Российской Федерации, только для других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>2. Норма МС должна быть выполнена:</p> <p>2.1. Один раз на чемпионате России или Кубке России.</p> <p>2.2. Один раз на Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов (женщин).</p> <p>2.3. Дважды в течение текущего года: один раз - на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, среди женщин (при этом занимать места не ниже 10) и один раз - на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округах, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга (при этом занять место не ниже 15) при судействе спортивных соревнований спортивными судьями, имеющими не ниже квалификационной категории спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории». Норма МС должна быть выполнена: дважды в многоборье или дважды в групповом упражнении - многоборье, или один раз в многоборье и один раз в групповом упражнении - многоборье.</p>																

3. КМС присваивается за выполнение нормы при выполнении программы не ниже КМС:
- 3.1. В спортивной дисциплине «многоборье» – при обязательном участии не менее 20 спортсменов, имеющих КМС.
- 3.2. По сумме баллов за выступление в спортивных дисциплинах «скакалка», «гимнастические кольца», «гимнастическая палка», «булавы» среди юношей, при участии в виде программы спортсменов из не менее чем 20 субъектов Российской Федерации.
- 3.3. В спортивной дисциплине «групповое упражнение - многоборье» – при обязательном участии не менее 10 групп и не менее 20 спортсменов, имеющих КМС.
- 3.4. В спортивной дисциплине «групповое упражнение» среди юношей, при участии в виде программы спортсменов из не менее чем 20 субъектов Российской Федерации.
4. Норма КМС должна быть выполнена:
- 4.1. Один раз на чемпионате России, или Кубке России, или на первенстве России среди юниорок (13-15 лет), или на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, или на первенстве федерального округа, двух и более федеральных округов, первенствах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга среди юниорок (13-15 лет).
- 4.2. Один раз на Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации в возрастной группе юниорки (13-15 лет).
- 4.3. Дважды в течение текущего года: на двух разных всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, среди женщин или среди юниорок (13-15 лет) или один раз – на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, среди женщин или среди юниорок (13-15 лет) и один раз – на чемпионате субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга) или на первенстве субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга) среди юниорок (13-15 лет). Норма КМС должна быть выполнена: дважды в многоборье или дважды в групповом упражнении - многоборье, или один раз в многоборье и один раз в групповом упражнении - многоборье.
- 4.4. Один раз на первенстве России среди юношей (13-15 лет), при участии в виде программы спортсменов из не менее чем 20 субъектов Российской Федерации.

5. Норма I спортивного разряда должна быть выполнена:
- 5.1. Один раз на первенстве России.
  - 5.2. Один раз на Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации в возрастной группе девочки (11-12 лет).
  - 5.3. Дважды в течение текущего года на спортивных соревнованиях не ниже статуса муниципального образования. Норма должна быть выполнена дважды в многоборье или дважды в групповом упражнении – многоборье, или один раз в многоборье и один раз в групповом упражнении – многоборье.
  - 5.4. Дважды в течение текущего года на спортивных соревнованиях не ниже статуса муниципального образования. Норма должна быть выполнена дважды по сумме баллов на выбор в спортивных дисциплинах «скакалка», «гимнастические кольца», «гимнастическая палка», «булавы» среди юношей (11-12 лет), или дважды в групповом упражнении среди юношей (11-12 лет).
6. Нормы II, III спортивных разрядов, I, II, III юношеских спортивных разрядов должны быть выполнены один раз на спортивных соревнованиях любого статуса.
7. Нормы I, II спортивных разрядов выполняются при выступлении по программе I спортивного разряда, нормы II, III спортивных разрядов выполняются при выступлении по программе II спортивного разряда, нормы III спортивного разряда, I юношеского спортивного разряда выполняются при выступлении по программе III спортивного разряда, нормы I, II юношеских спортивных разрядов выполняются при выступлении по программе I юношеского спортивного разряда, нормы II, III юношеских спортивных разрядов выполняются при выступлении по программе II юношеского спортивного разряда, норма III юношеского спортивного разряда выполняется при выступлении по программе III юношеского спортивного разряда.
8. В многоборье:
- 8.1. Для присвоения МС и КМС обязательно выполнение упражнений только с предметами.
  - 8.2. Для присвоения I, II, III спортивных разрядов, I, II, III юношеских спортивных разрядов обязательно выполнение одного упражнения без предмета, остальных – с предметами.
9. Спортивные соревнования, имеющие статус чемпионат России и спортивные соревнования более низкого статуса, проводятся среди мужчин, женщин.
10. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниорки (13-15 лет), девочки (11-12 лет), юниоры (13-15 лет).

11. Первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниорки (13-15 лет), девочки (11-12 лет), девочки (10 лет), юниоры (13-15 лет), юноши (11-12 лет).
12. Первенства муниципального образования, официальные межмуниципальные спортивные соревнования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниорки (13-15 лет), девочки (11-12 лет), девочки (10 лет), девочки (9 лет), девочки (8 лет), девочки (7 лет), девочки (6-7 лет), девочки (6 лет), юниоры (13-15 лет), юноши (11-12 лет), мальчики (9-10 лет), мальчики (7-8 лет), мальчики (6 лет).
13. Первенство мира среди студентов, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов проводятся в возрастной группе юниорки (17-25 лет).
14. Для участия в спортивных соревнованиях (кроме возрастных групп девочки (6 лет), девочки (6-7 лет), мальчики (6 лет) спортсменов должен достигь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.
15. Для участия в спортивных соревнованиях в возрастной группе девочки (6-7 лет) спортсменов должен достигь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования, а указанное максимальное количество лет спортсменов должен достигь в календарный год проведения спортивных соревнований.
16. Для участия в спортивных соревнованиях в возрастных группах девочки (6 лет), мальчики (6 лет) спортсменов должен достигь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «художественная гимнастика»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

Ж - женский пол;

М - мужской пол.