

### ПРИЛОЖЕНИЕ 3. Исторический список всех Трудностей тела, названных в честь гимнасток

Подгруппа	№	Гимнастка	Национальная Федерация	Описание	Удалено из Правил
Прыжки	1	Жукова (ZK)	Беларусь	Прыжок «Казак» с помощью противоположной рукой	
	2	Зарипова (ZR)	Россия	Прыжок в шпагат с кольцом, отталкивание и приземление на ту же ногу	
	3	Кабаева (KB)	Россия	Прыжок в кольцо одной ногой или двумя ногами, отталкивание одной или двумя ногами	
	4	Адждирджиукулезе (AG)	Италия	Прыжок в шпагат с поворотом с кольцом, отталкивание и приземление на ту же ногу (Жете ан турнан)	
	5	Бессонова (BS) Прыжок	Украина	Подбивной прыжок с поворотом, также с кольцом, также с прогибом туловища назад	
Равновесия	1	Кабаева (KB)	Россия	На груди с помощью, также с поворотом	
	2	Утяшева (U2)	Россия	Динамическое равновесие: Две формы: переход от заднего шпагата с помощью к переднему шпагату с прогибом туловища, с окончанием на другой ноге. Также с поворотом на 180 градусов в любой форме.	
	3	Утяшева (U3)	Россия	Динамическое равновесие: Три формы: переход от заднего шпагата с помощью к переднему шпагату с прогибом туловища, с окончанием на другой ноге и возвратом к первой форме. Также с поворотом на 180 градусов в любой форме.	
	4	Капанова (KP)	Россия	Динамическое равновесие: Передний шпагат с помощью, пол-оборота туловища в положение заднего шпагата с помощью	Удалено с 2025-2028
	5	Гизикова (GZ)	Россия	Динамическое равновесие: Передний шпагат с помощью, перевод свободной ноги в равновесие заднего шпагата с помощью	Удалено с 2025-2028
	6	Гизикова (GZ)	Россия	Динамическое равновесие: Передний шпагат без помощи, перевод свободной ноги в равновесие заднего шпагата без помощи	Удалено с 2025-2028
Вращения	1	Элькатиб (EKB)	Египет	Поворот в положении Передний шпагат без помощи, туловище назад в горизонталь	
	2	Раффаэли (RF)	Италия	Поворот Боковой шпагат без помощи, с согнутой свободной ногой, туловище в горизонталь	
	3	Трубникова (TR)	Россия	Поворот на 180 градусов с переходом от бокового шпагата без помощи с туловищем в горизонталь в передний шпагат с наклоном туловища назад ниже горизонтали	Удалено с 2025-2028
	4	Кабаева (KB)	Россия	Поворот Передний шпагат, наклон туловища назад ниже горизонтали, из положения стоя	
	5	Гараева (GA)	Азербайджан	Из положения Заднего шпагата на полной стопе, наклон туловища вперед, переход в поворот KB	Удалено с 2025-2028
	6	Крамаренко (KR)	Россия	Поворот KB, свободная нога согнута на 30 градусов (из положения стоя)	
	7	Кабаева (KB)	Россия	Поворот Передний шпагат, наклон туловища назад ниже горизонтали, из положения сидя	
	8	Крамаренко (KR)	Россия	Поворот KB, свободная нога согнута на 30 градусов (из положения сидя)	
	9	Гизикова (GZ)	Россия	Поворот Передний шпагат с помощью с переходом свободной ноги в задний шпагат с помощью	Удалено с 2025-2028
	10	Сакура Хайакава (SK)	Япония	Пенше: наклон туловища в горизонталь или ниже, вращение на полной стопе в положении задний шпагат с кольцом	
	11	Раленкова (RL)	Болгария	Вращение на спине	
	12	Ашрам (ASH)	Израиль	Вращение на животе, ноги в положении подбива с помощью	
	13	Канаева (KN)	Россия	Вращение на груди, ноги в положении шпагата без помощи	